comforce
coaching training consulting

Meilleure relation consciente avec soi-même

GESTION DU STRESS

Oser prendre du temps pour soi, s'offrir le recul nécessaire pour affronter les changements, telle est la responsabilité personnelle de chacun(e). Avoir le courage de se poser les bonnes questions: Qu'est-ce qui a fait mon succès jusqu'à ce jour? Dans un monde difficile, comment me charger en énergie positive? Comment affronter le futur avec plus de sérénité? Apprendre à mieux se connaître pour une plus grande liberté intérieure.
Avoir le courage de se confronter aux questions : *Qui suis-je*? *D'où est-ce que je viens*? *Où vais-je*? Pour faire un travail su soi-même et déterminer consciemment son propre chemin vers une plus grande liberté intérieure!

comforce sa
Centrale européenne
Murtenstrasse 85
CH-3008 Berne

Téléphone +41 (0)31 381 22 00
Fax +41 (0)31 385 91 08
E-Mail info@comforce-ctc.com

www.comforce-ctc.com

comforce
coaching training consulting

Points forts du training

- Augmenter ses propres performances pour une meilleure relation avec soi-même et son environnement.
- Assumer plus efficacement ses fonctions par une meilleure conscience de soi et une plus grande confiance en soi.
- Accomplir ses tâches avec une créativité accrue, plus de flexibilité et de concentration
- Un rayonnement plus efficace sur mon environnement par une véritable sérénité.

Aspects du training

Groupes cibles

Chaque être humain qui est disposé à aller plus loin dans son développement personnel.

Dates du training

La durée du training est de deux jours consécutifs par phase. Vous trouverez les dates sur notre site internet www.comforce-ctc.com sous la rubrique « Calendrier».
Comforce développe des concepts sur mesure pour les grandes entreprises ainsi que pour les PME. Nous restons volontiers à votre disposition pour un entretien personnel.

Investissement

Votre investissement pour un training d'une durée de 2 jours consécutifs est de CHF 1'850.-par participant (+TVA 8%), y compris la chambre d'hôtel, les repas, les boissons (sans alcool) ainsi que les supports.